

Haddaad Qatar Deg-deg Mudan Ku Jirto:

1. Wac **911** gargaarka booliska. Sheeg luqada aad ku hadasho, waxay kula xiriirin karaan qof kuu tarjuma ama waxaad tiraahdaa **“HELP”** I-caawin.
2. Tag meel aad nabad-gelyo ku helieyso, sida maktabadaha dadweynaha ama tukaan macdaar ah.
3. La hadal qof aad ku kalsoon tahay, sida dhakhtarkaaga, macallinka ESL ama af Ingiriisiga, goobta aad ku Rabbi tuugto, woorkarkaada caayrta, qof saaxiib ah, qof qaraabo ah, qof deris ah ama qof u shaqeeyo bulshadaada.

Ilo Xog-leh: Weydiiso turjubaan af Somali kaa caawimo ilahan xogta haya.

Health Resource Center on Domestic Violence

1 (888) 792-2873

National Center for Victims of Crime Stalking Resource Centre

1 (800) 394-2255

National Sexual Assault Hotline

1 (800) 299-1011

Shelternet for Abused Women

1 (866) 693-3318 / www.shelternet.ca

Shelternet waa online-ka Kanada oogu horreeyey aan mid la mid ahna jirin ee ku hawlan ilo-xog-uruurin iyo taageero xiriirinta dumarka la cadaadiyay, carruurtooda iyo hoyga ku meel gaarrada ah ee iyaga u adeega.

Caddeyn: Warsidahan wuxuu xambaarsanyahay oo keliya macluumaad guud ee ma aha mid beddeli kara tala-bixin sharci ah ee khuseeya xaaladda aad ku sugantahay.

Mashruucan waxaa si sharaf leh u maalge-
liyay Citizenship and Immigration Canada

Citizenship and Immigration Canada ayey
sharaf u tahay curinta brojetkani.



Family Service Toronto waxay uga mahad celinayasaa wax wada-qabadki aay bulsha ahaan la wadaageen Rexdale Women's Centre ee Toronto iyo North Star Immigration Consulting ee Ottawa.



PHOTOGRAPHY:
FLICKR USERS PHOTOTEACHER_WEST AND IRIN_PHOTOS.
USED UNDER A CREATIVE COMMONS LICENSE.

SOMALI WOMEN

Haddaan ogaan lahaa keliya...

Dumar uga hadlaya dumar kale is-dhibaateynta qoyska



Akhri si aad u aqoon kororsato...

warsidahan wuxuu kuu suurta gelinaya inaad hesho macluumaad iyo tab aad uga hor tagto is-dhibaateynta qoyska.

Bulsho Soomaaliyeed ayaa u soo diyaariyay warsidahan bulshadooda Soomaaliyeed iyagoo kaashaday wada shaqeyn iyo munaaqasho ahmiyad leh iyo u kuur galid macluumaadka shabakadda intarneet-ka Caddaalad Canada (Canada Justice).

Arrimahan miyeey kuugu dhacaan?

Miyaa lagu garaacaa, dharbaaxyeeyaa ama lugu kadeedaa?

Miyaa lagu caayaa oo lagu sharaf-rida caruurtaada iyo qaraabada hortooda?

Awoodda miyaa lagaa qaaday inaad u gacan bannaanaato guriga aad ku nooshahay dakhligiisa?

Ninkaaga makuugu hanjabaa inuu kaa tagayo haddii aad adeeci weyso?

Adiga oo aan oggoleyn ma laguugu khasbaa inaad galmo la yeelato?

Haddii aad dabecadahan mid ka mid ah la kulantay, waxa lagula talinaya inaad raadsato gargaar sababtoo ah waxa dhici karta inaad ku jirto xiriir cadaadis wato, ama inaad halis u tahay in lagu cadaadiyo. Warsidahan wuxuu xambaarsan yahay macluumaad muhiim ah ee ku saabsan CADAADISKA, iyo waxa aad ka sameyn karto si add naftaada u badbaadiso ama aad gargaar u raadsato.



Dawladda Canada maxay ka sheegtay Is-Dhibaateynta Qoyska?

“Is-dhibaateynta Qoyska” waxa ka mid ah noocyo badan ee cadaadis ah kuwaaso carruur iyo qaangaarba kala kulmi karaan gurigooda dhexdiisa. Cadaadis waa qof, rag ama dumar, u awood sheegto qofka kale si uu u xukumo.

Dhibbanayaasha waxay xaq u leeyihiin iney booliska u yeeraan haddi ay la kulmaan cadaadis. Mar hadduu booliska soo dhexgalo, dhibbanaha ma joojin karo dembi-baarista socota, dacwadana kama laaban karo mana codsan karo in lasoo ga-bagabeeyo hawlaha arrintooda ku saabsan ee maxkamadda hor taala. Booliska wuxuu awoodi karaa inuu xiro, hayo kuna soo oogo cadaadiyaha dembi kasoo horjeeda sharciga.



Cadaadiye waa la dacweynkaraa haddu sameeyo

Waxyeelayn Jir-dil ah:

Sida: Garaacid, gacan qaad, dibindaabyo, qaniinid, gil-gilid, dharbaaxayn (iwm.)

Cadaadin Nafsaani iyo Dareen-danqis ah:

Sida: Reerkaaga, asxaabtaada, dadkaad wada shaqeysaan, carrurtaada laguugu hor sharaf-rido; niyadda oo laga jebiyo, cilmi malihid oo af Ingiriisna ma taqaanid lagu yiraah (iwm.)

Takoovid iyo Dayacaad:

Sida: dhaqankaaga iyo hiddahaagaba waad ka tagtay laguugu xumeeyo; in lagu xaddido xiriirinta saaxiibadaada iyo qaraabadaada; masayr lagu tilammo dabeecad-xumada laguula dhaqmo (iwm.)

Cadaadin Dhaqaale iyo Maaliyad:

- In lagu diido inaad shaqeysato, arrimaha dhaqaale waxba aadan ku darsan karin ee laga ceshto dakhliga qoyska soogala; in lagaa gato alaab qaali kuu ah adigoon oggolaansho lagaa helin

Carruurta oo Lagu Isticmaalo:

- In laguugu hanjabo in carrurta lagaa qaadayo dib loogu celinaayo waddanki
- Carrurta oo laga dhaadhiciyo inay kugula dhaqmaan ixtiraam la'aan

Xuquuqda Dumarka

1. Sharciga Canada wuxuu qeexayaa in dumarka leeyihiin aqoonsi sharciyeed, xuquuq iyo fursado u dhigma kuwa ragga. Is-dhibaateyn lagu sameeya dumarka waa mid ka soo horjeeda sharciga. Dumarka la cadaadiyo waxay dalban karaan hooy aay ayaga iyo caruurtoodaba si ku meel gaar ah ay usii degaan. Waxaay kaloo xaq u leeyihiin inay ka helaan magan gelin dhanka sharciga iyo badbaadin nabad galiyo.
2. Qof dumar ah oo guur cadaadis leh kasoo carooto waxaa u bannaan inay dawladda ka hesho taageero dhaqaale. Haddii uu cadaadiyaha ahayn qof jinsiyaddiisa Canadiyan tahay, isla markaasina lagu xukumo inuu dembiile yahay waxaa dhici karta in Canada lagaba musaafuriyo.
3. Sharciga qoyska wuxuu qeexayaa inuu dumarka soo haajiray, ama qaxootiga ah amaba Canada ku lahayn sharci lagu aqoonsado, ay leeyihiin xuquuqda iyo wajiibaadka ay leeyihiin dumarka ku dhashay Canada gudaheeda. Waxaad maxkamadda horkeeni kartaa dacwad ah inaad carrurta xannanadooda u gacan bannaanato, awood aad ku aragto lagu siiyo iyo masariif la siiyo iyada iyo carrurteedaba. Haddi aad dalbato kala tagid, waxaad maxkama-

dda ka codsan kartaa in lagu xukmiyo qeyb ka mid ah hantida qoyska uu leeyah hah markaad kala tegtan.

<http://www.onefamilylaw.ca/en/familylawissues/>

4. Haddii aad tahay waddani Canadiyan ah, haddii aad leedahay degganansho iyo sharci joogto ah ogoow lagaama eryi karo Canada ayadoo sabab lagaaga dhigayo xaaladda cadaadis aad ku nooshahay, xatta haddi uu qofka cadaadiska kugu hayo uu yahay qofka kafaalad qaaday imaanshahaaga Canada. Haddi aad haysato sharci joogitaan ku meel gaar ah ama aadan haysan sharci joogitaan rasmi ah la xiriir Waddani-nimada iyo Socdaalka Canada (Citizenship and Immigration Canada), ama la xiriir qareen ku caawina sababtoo ah waxa dhici karta inaad fursad u hesho codsi degganaansho sharcieeysan. Waxaad xaq u leedahay sir-hayn arrintaada marka aad la xiriireyso saraakiisha.

Warar intaa ka tifaftiran, fadlan la xiriir websaayt-ka Caddaalad Kanada:

<http://www.justice.gc.ca/eng/pi/fv-vf/about-aprop/index.html>