

Khadka Taleefoonka ee Nabad-gelyada Waayeelka

1 (800) 299-1011
Waa khad taleefoon loogu talo galay gar-gaarka waayeelka halista ugu jira in la cadaadiyo. Macluumaad, tilmaamo iyo taageero aad heli karto 24ka saac maalinti-iba iyo toddobada maalmood ee asbuuca, iyado isla markaas laga heli karo in ka badan 150 afaf ee kala duwan.

Ururka Waayeelka ee Magaalo weynta Edmonton (SAGE)

1 (780) 454-8888
Kani waa urur war-bixin iyo taageero khad taleefoon siiya waayeellada la cadaadiyay, qoysaskooda iyo saaxiibadoodaba.

Waliga iyo Ammaano-hayaha Shacabka ee Biritish Kolombiya

1 (604) 660-4444
Waxay badbaadiyan xuquuqda sharciiyeysan iyo walafka maliyadeed qof kasta oo u baahan taagero si uu go'aan uga qaato arrimo la xiriira shaqsiyaddiisa ama arrimo maaliyad la xiriira.

Ligne Aide Abus Aines

1 (888) 489-2287
Hay'addan xarunteeda waa Montreal, Quebec adeegyadedana waxaa ka mid ah iney dadka taagta daran siiyaan taageero/magan-gelyo.

Caddeyn: Warsidahan wuxuu xambaarsanyahay oo keliya macluumaad guud ee ma aha mid beddeli kara tala-bixin sharci ah ee khuseeya xaaladda aad ku sugantahay.

Mashruucan waxaa si sharaf leh u maalgeliyay Citizenship and Immigration Canada

Citizenship and Immigration Canada ayey sharaf u tahay curinta brojektani.



Family Service Toronto waxay uga mahad celinayasaa wax wada-qabadki aay bulsha ahaan la wadaageen Rexdale Women's Centre ee Toronto iyo North Star Immigration Consulting ee Ottawa.



PHOTOGRAPHY:
ISTOCKPHOTO AND STEVE EVANS
(USED UNDER A CREATIVE COMMONS LICENSE)

SOMALI SENIORS

Haddaan ogaan lahaa keliya...

Waayeello kala hadlaya waayeello kale is-dhibaateynta qoyska



Akhri si aad u aqoon kororsato... warsidahan wuxuu kuu suurta gelinaya inaad hesho macluumaad iyo tab aad uga hor tagto is-dhibaateynta qoyska.

Bulsho Soomaaliyeed ayaa u soo diyaariyay warsidahan bulshadooda Soomaaliyeed iyagoo kaashaday wada shaqeyn iyo munaaqashooyin ahmiyad leh iyo u kuur galid macluumaadka shabakadda intarneet-ka Caddaalad Canada (Canada Justice).

Kali ahaansho ma dareentaa? In lagu dayacay ee xubnaha qoyskaaga ku cidleyeen ma dareentaa?

Daryeelahaaga ama/iyo carrurtaadaba ma ku dandarreeyaan?

Ma laguugu yiraahdaa awood uma lahid inaad danahaaga keligaa go'aansato?

Daryeelahaaga miyuu kuugu xukumaa lacagtaada aad kharajgareeyneeysa si uu u xaddido awooddada dhaqaale?

Carruurtada ma kuugu hanjabaan inay kuu dirayaan guryaha waayeelka lagu xannaaneeyo mana kuugu hanjabaan iney kaa tegayaan?

Ma dareentaa in carrurtaada/daryeelahaaga aay ka faa'ideysanayaan kartidaada xaddaadan ku hadlidda afka qalaad?

Warsidahan wuxuu xambaarsan yahay macluumaad muhiim ah oo ku saabsan Wayeel Cadaadis. Baro xuquuqda aad leedahay iyo sida uu sharciga Kanada kuu daafici karo.



Cadaadinta waayeelka waxa lagu tilmaami kara “fal mar keliya ah, ama falal is daba jog ah, ee ka dhex dhici kara qaraabo kasta ee laga filayo kalsooni ineey ka dhaxeeyso ee laga yaabo ineey u keento dhibaato ama saxariir qofka waayeelka ah”. Waayeel cadaadis wuxuu ku imaan karaa siyaaba kala duwan sida jir-dilka, dareen nafsaani ah, fara xumayn iyo xaq dhowr la’aan dhaqaale. Siyaabo badan ayaa jira oo lagu danqin karo dareenka qofka waayeelka ah ha ahaato si ula kac ah ama si kama’ ah, iyagoo lagu cadaadiyo hadal meel ka dhac leh iyo cadaadis maskax ahaan iyo jir ahaanba. Dabeecadda cadaadinta waxay ka dhex dhici karta guryaha waayeellada ama xiriir ay wadaagaan saaxiibbadda.

Waayeel cadadin ma bannaana ee marnaba ha u dul qaadan maxaa yeelay adiga ma tihid sababta dhibaataayntaada u dhacday.

Naftaada ha eedeyn.

Ma aha inaad dhibbane u noqoto dabeecad xumada cadaadiyaha.



Noocyada Cadaadiska

Cadaadis Jir-dil ah:

- Garaacid, gacan qaad, dibindaabyo
- Gil-gilid, dharbaaxayn, riixid
- Ceejis, qaniinid, haraantien
- Hub ku weerarid iyo xoog ku-hayn

Cadaadis Nafsaani iyo Dareen-danqis:

- Dhaq-dhaqaajin lacageed oon oggolaan-sho loo haysan
- Bankiga oo xisaab wadaag laga furo adigoon rabin
- Iyadoo laga haysto gunnada waayeelka, lacagaha curyaanka, ama wax kasta oo ku saabsan taageero maaliyadeed
- In laga xado waxyaabaha qeymaha badan sida majowharaad, lacagtaada iyo wax kasta oo qeymo maaliyadeed leh
- In khasb lagaaga gado hantidaada, ama saxiixdo jeegaggaada iyo dokumen-tiyo kale

Cadaadis Nafsaani iyo Dareen-danqis:

- In lagu baado ee laguugu handado joojin hawlaha la xiriiro dhoofkaaga
- Hanjabaad dalkaa lagaa musaafurinaya ama qiime ma lihid
- In lagaa qeyb gelin waayo talooyinka qoyska la xiriira
- In lagu cidleeyo ee la xaddido isticmaaliddaada adeegyada
- Carruurta qoyska ee lagu dhiirri geliyo ineey ku ixtiraamin
- In lagu maadeysto meesha jirkaaga la’yahay ama cayaar laga dhigto
- In lagu diido xiriirnta xubnaha qoyskaaga aad kaga soo dhoofatay
- Gooddin baqdin gelin leh ama laguugu cadaadiyo diintaada

Xusuus loogu tala galay Daryeelayaaha:

Waayeelka waa saldhigga bulshadeena. Mas’uuliyadda kaa saran daryeeliddooda waxay kula soconaysa ilaa aad qabri ka gasho. Waayeellada dadka caadadiya naftooda ayeey saxariiriyaan.

**Oraahyo hiddo iyo caado ah
SAWIR/MUUQAAL**

World Health Organization:

http://www.who.int/ageing/projects/elder_abuse/en/index.html

Ka firso intaadan wax-falin...

Qorsheyn Nabad-gelyo:

1. Xaaladdada uga xog-warran qof aad ku kalsoon tahay oo ku wax qarsato
2. Haddad u baahato caawinaad weydiiso saaxiibkaaga, deriskaaga ama qaraabadaada.
3. Haddii nabad-gelyadada qatar ku jirto wac 911 oo weydiiso gargaar.
4. Tag meel kasta aad aad ku nabad-geleyso, sida guriga deriskaaga, meelaha kuu dhow ee ururrada bulshada ama meelaha Rabbi tuugga.

Ilo Xog-leh

Weydiiso turjumaan af Soomaali si aad caawinaad ugu hesho waxaad ka rabto ilahan xogta leh.

Xiriirka Kanada Ka-Hortagga Cadaadiska Waayeelka

www.cnpea.ca

Ujeeddada sayt-kani waa ineey dadka awood u helaan ineey ogaadaan ama ka caawinto sida ay u wadaagi lahaayeen war-bixinnada ku saabsan cadaadiska iyo daya-caadda marka la waayeelobo timada, iyo sida loo ogaan karo hawlgallada laga wado Canada si xal loogu helo mashaakilladan ee wada quseeya bulshada, caafimaadka iyo sharcigaba.